

Coronavirus (Covid-19)

Informations Familles et Santé

9 avril 2020 – réalisée par la cellule solidarité/espace de vie sociale de la ville,
les services de santé et en concertation avec la Caisse d'Allocations Familiales

Dans le cas de la crise que nous traversons, nous souhaitons vous informer d'un certain nombre de dispositifs qui peut aider les parents dans le cadre du confinement... mais aussi les personnes nécessitant un suivi pour leur santé.

Ainsi, vous pourrez consulter :

- Le guide « pour les parents confinés » : <https://papapositive.fr/le-guide-des-parents-confinés-pdf-gratuit/>
- La lettre de l'Union Départementale des Centres Communaux d'Action sociale N°3 : <https://mailchi.mp/78cf8bb68314/udccas-du-doubs-lettre-information3>



Pour les difficultés liées au manque d'équipements informatiques dans les familles

et en complément de l'offre de prêt CAF (Pas besoin de Devis), l'Education Nationale met à disposition du matériel informatique le temps du confinement. Pour cela, il suffit de joindre

- **La cellule du rectorat - spécial Covid** : Tél. 03.81.65.47.47.
Tous les jours, y compris samedi et dimanche, 9H - 12H et 14H - 18H.

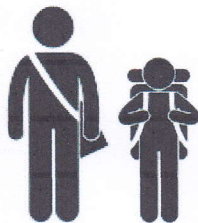
#SolidaritéNumérique

Des médiateurs numériques se mobilisent pour accompagner nos concitoyens dans leurs démarches.

- Rendez-vous sur <https://solidarite-numerique.fr> ou 01.70.772.372
- + de 1200 médiateurs numériques ont répondu à l'appel
- + de 50 tutoriels pour se former

Pour le soutien des parents et des ados

- Res'ado à Pontarlier, 71 rue de Besançon : 03.81.46.87.12
- (permanence téléphonique)
- **La médiation familiale** :
uniquement joignable par email : assocmarelle@orange.fr
- **Un blog** : toutsurmonado



Pour le soutien des parents de jeunes enfants (jusqu'à 6/8

ans), l'Antenne Petite Enfance ouvre une cellule d'écoute et de soutien psychologique : « Vous êtes parent, vous ressentez du stress et des tensions au sein de la famille, en parler avec un(e) professionnel(le) de l'écoute vous soutiendra.

- **N'hésitez pas à laisser vos coordonnées (nom et numéro de téléphone)** sur l'adresse mail suivante : cellule_psychologique-service_oreille@netcourrier.com :
Muriel LAURENCE, psychologue au "Service Oreille" de l'Antenne Petite Enfance vous recontactera dans les meilleurs délais.

Pour les parents d'enfants en situation de handicap :

- **Pour les enfants qui sont déjà pris en charge par un service médico-social**, les parents ont des référents vers qui les orienter ;
- **Pour les autres**, le CAMSP (centre d'action médico-sociale précoce) du Doubs (0 à 6 ans) uniquement joignable par email : doubs@camsp.fr

Tous solidaires !

- **Pour les suspicions de maltraitance à enfant** : 119
- **Service départemental de recueil des informations préoccupantes** : 03.81.258.119 à Besançon
- **Et/ou police ou gendarmerie** : 17

Prise en charge médicale hors Covid-19 :

IMPORTANT de maintenir le suivi et la prise en charge des soins hors COVID, de façon adaptée :

- Prises en charge chirurgicales urgentes ou ne pouvant être différées
- Maladies chroniques (cancer, IRC dialyse, addictions)
- Suivi des femmes enceintes et en post accouchement (suivi de grossesse,
- Retour à domicile, consultations post-natales)
- Suivi des jeunes enfants
- Santé sexuelle (contraception, IVG)
- Prise en charge des femmes et enfants victimes de violences
- Maladies transmissibles
- Troubles psychiques



- En téléconsultation
- Ou en se rendant au cabinet médical avec un accès sécurisé
- Ou encore par l'intermédiaire de votre pharmacien

N'hésitez pas à contacter votre médecin, sage-femme ou pharmacien.